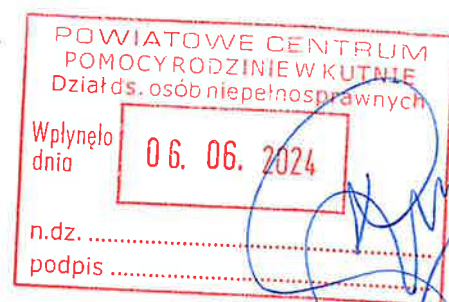


Załącznik nr 1 do Uchwały Nr 24/7/24

Zarządu Powiatu Kutnowskiego

z dnia 13 czerwca 2024 roku

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI WARSZTATU  
TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KUTNIE  
PROWADZONYM PRZEZ POLSKIE  
STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z  
NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ ZA  
ROK 2023



*SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ  
W KUTNIE  
PROWADZONYM PRZEZ POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB  
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ  
ZA ROK 2023*

**Spis treści**

|                                                                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Spis treści.....                                                                                             | 1  |
| Wstęp .....                                                                                                  | 3  |
| I. Sprawozdanie merytoryczne z działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kutnie za 2023 rok. ....          | 4  |
| 1. Liczba uczestników Warsztatu oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności.....                            | 4  |
| 2. Ogólna frekwencja uczestników w zajęciach Warsztatu w poszczególnych miesiącach roku sprawozdawczego..... | 6  |
| 3. Formy i metody realizowanej przez warsztat działalności rehabilitacyjnej. ....                            | 6  |
| 3.1. SPOŁECZNA.....                                                                                          | 9  |
| 3.2. USPOŁECZNIANIE.....                                                                                     | 10 |
| 3.3. USPRAWNIENIE PSYCHICZNE .....                                                                           | 11 |
| 3.4. MUZYKOTERAPIA I CHOREOTERAPIA.....                                                                      | 11 |

|                                                                                                                                                                                      |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 3.5. ĆWICZENIA RUCHOWE .....                                                                                                                                                         | 12   |
| 3.6. UZAWODOWIENIE W RAMACH REHABILITACJI ZAWODOWEJ .....                                                                                                                            | 12   |
| 3.7. ARTETERAPIA.....                                                                                                                                                                | 12   |
| 3.8. WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI I OPIEKUNAMI UCZESTNIKÓW.....                                                                                                                            | 12   |
| 4. Liczba uczestników, którzy opuścili Warsztat. ....                                                                                                                                | 13   |
| 5. Liczba uczestników, którzy poczynili postępy w zakresie zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej. ....                           | 13   |
| 6. Informacja o Radzie Programowej i jej decyzjach podjętych w stosunku do uczestników Warsztatu, wobec których dokonano oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji..... | 15   |
| 7. Kadra Warsztatu Terapii Zajęciowej.....                                                                                                                                           | 16   |
| II. SPRAWOZDANIE Z PONIESIONYCH WYDATKÓW NA DZIAŁALNOŚĆ WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KUTNIE. ....                                                                                  | 17 ) |

## Wstęp

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kutnie rozpoczął działalność 01-04-1996 roku jako wyodrębniona organizacyjnie i finansowo jednostka przy Polskim Stowarzyszeniu na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Kutnie.

W naszej placówce w ramach rehabilitacji społecznej stwarzamy osobom niepełnosprawnym możliwość kształtowania i rozwoju swoich zdolności, poszerzania i utrwalania wiedzy, poprawy zaradności osobistej, sprawności psychofizycznej, przystosowania i funkcjonowania społecznego oraz pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podejmowania satysfakcjonującego i samodzielnego życia. Ponadto w ramach rehabilitacji zawodowej wdrażamy działania rozwijające zainteresowania i upodobania w zakresie preorientacji zawodowej oraz kształtowania podstawowych i specjalistycznych umiejętności niezbędnych na stanowisku pracy. Systematyczne nabywanie wiadomości i umiejętności zawodowych oraz kształcenie cech kierunkowych umożliwia uczestnikom przełamania oporu przed podjęciem optymalnej dla nich formy aktywności zawodowej.

Wszystkie działania naszej placówki zmierzają do stopniowego usamodzielnienia Uczestników – od nauki samodzielnego wykonywania codziennych czynności, poprzez samodzielność społeczną, do podjęcia zatrudnienia.

Placówka finansowana jest ze środków PFRON i budżetu powiatu kutnowskiego. W 2023 roku na działalność WTZ przeznaczono ze środków PFRON- 1 032 360,00 i 114 707,00 z budżetu powiatu kutnowskiego.

Warsztat swoje zadania w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych realizował w oparciu o następujące akty prawne:

**Ustawy z dnia 27 sierpnia 1997r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. 2024r., poz.44.**

**Rozporządzenie Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz.U. 2004 nr 63, poz. 587) stanowiące załącznik do Obwieszczenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 7 listopada 2021 r. (Dz.U. 2021 poz. 2284)**

# **I. Sprawozdanie merytoryczne z działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kutnie za 2023 rok.**

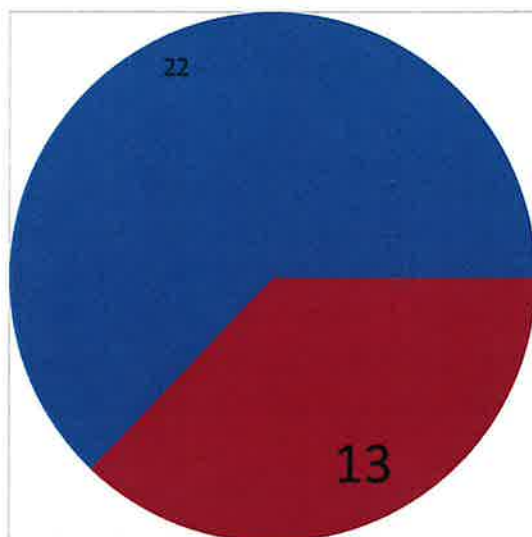
## **1. Liczba uczestników Warsztatu oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności.**

W 2023 roku w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kutnie było 32 uczestników z powiatu Kutnowskiego oraz 3 uczestników z powiatu Łęczyckiego. Łącznie 35 osób.

Liczba uczestników z podziałem na płeć:

13 - kobiet

22 - mężczyzn



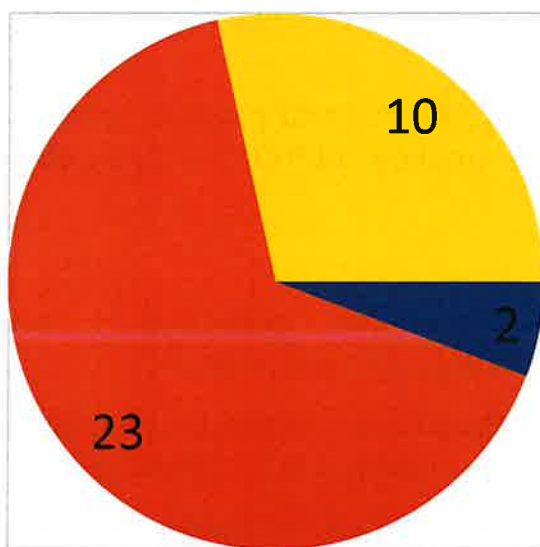
■ KOBIETY  
■ MĘŻCZYŹNI

Liczba uczestników z podziałem na wiek:

18-25 lat - 2 uczestników

26-40 lat - 23 uczestników

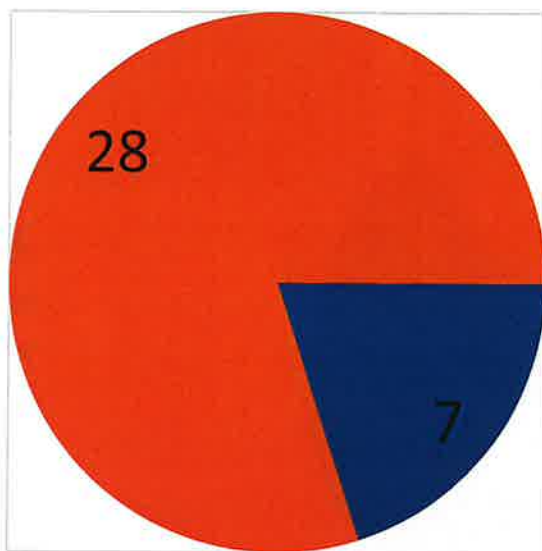
41-59 lat - 10 uczestników



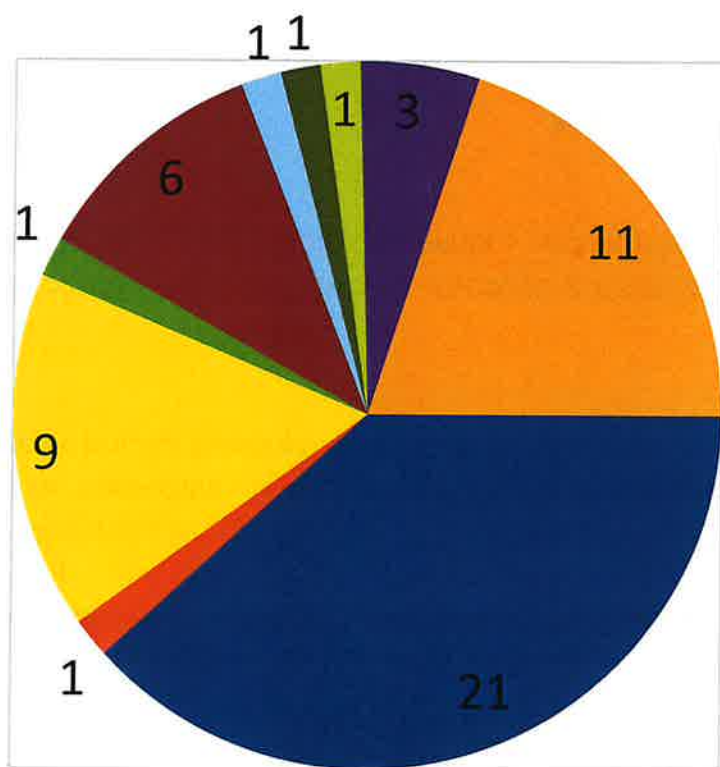
■ 18-25  
■ 26-40  
■ 41-60

## Rodzaj niepełnosprawności Uczestników WTZ według stopnia niepełnosprawności:

- stopień niepełnosprawności umiarkowany - 7 uczestników



■ UMIARKOWANY  
■ ZNACZNY



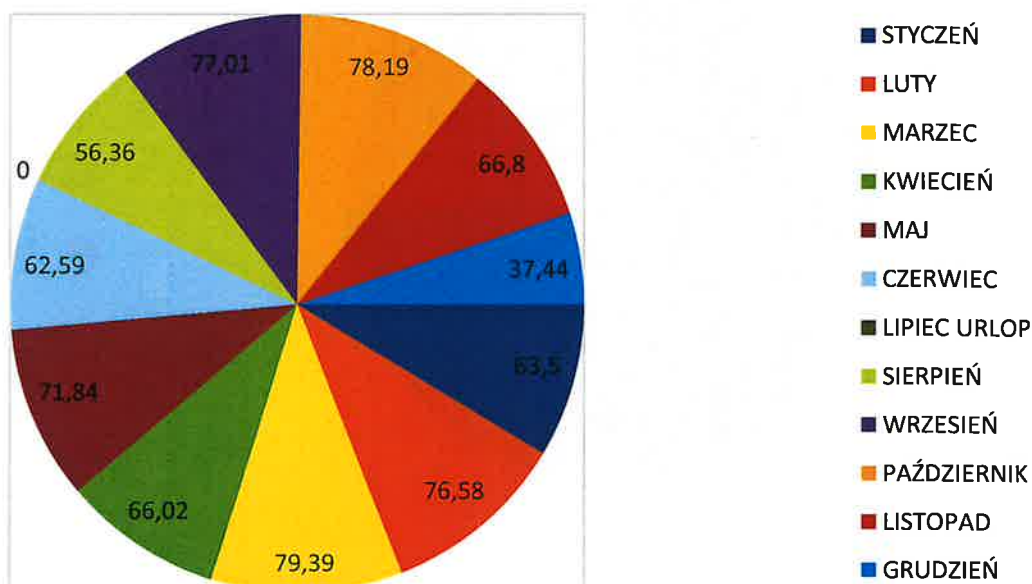
■ UPOŚLEDZENIE UMYSŁOWE  
■ CHOROBY UKŁADU POKARMOWEGO  
■ CHOROBY PSYCHICZNE  
■ ZABURZENIA GŁOSU, MOWY I CHOROBY SŁUCHU  
■ CHOROBY NARZĄDU RUCHU  
■ UPOŚLEDZENIE NARZĄDU RUCHU  
■ EPILEPSJA  
■ CHOROBY UKŁADU MOCZOWO-PŁCIOWEGO  
■ CAŁKOWITE ZABURZENIE ROZWOJOWE  
■ INNE (W TYM ZESPÓŁ DOWNA)

- stopień niepełnosprawności znaczny - 28 uczestników

## Rodzaj niepełnosprawności według klasyfikacji chorób

## 2. Ogólna frekwencja uczestników w zajęciach Warsztatu w poszczególnych miesiącach roku sprawozdawczego.

### Frekwencja uczestników w 2023 roku



Średnia frekwencja w 2023 roku wynosiła 61,31%

Zgodnie z rozdziałem III §10 pkt. 3c Regulaminu Organizacyjnego WTZ PSONI Koło w Kutnie uczestnicy w miesiącu lipcu korzystają z przerwy wakacyjnej w wymiarze jednego miesiąca.

Frekwencja ogólnie była dobra, w I i IV kwartale w związku z zwiększoną zachorowalnością uczestników była niższa niż w poprzednich latach przed pandemią, natomiast w II i III kwartale poprawiła się. Nieobecności spowodowane były chorobami uczestników, złym samopoczuciem, wizytami u specjalistów, wyjazdami, pomaganiem w domu lub załatwianymi w tym czasie sprawami osobistymi. Nieobecności były usprawiedliwione na piśmie.

### 3, Formy i metody realizowanej przez warsztat działalności rehabilitacyjnej.

Warsztat czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-16:00.

Zajęcia w placówce odbywają się w 7 grupach pięcioosobowych tj.

## ● Pracownia arteterapii

W tej pracowni wykorzystujemy szeroki wachlarz metod i technik poczynając od rysunku, malarstwa, poprzez rzeźbę w różnego rodzaju masach, papieroplastykę, wydzieranki, kolaż wielu materiałów, jak również biblioterapię, teatroterapię, filmoterapię, muzykę, taniec. Obcowanie i doświadczanie sztuki w takich formach stwarza uczestnikom warunki do zdystansowania się do rzeczywistości oraz spraw bieżących. Umożliwia to odreagowanie i zmniejszenie napięcia psychofizycznego, a daje energię, aktywność jak i relaks. Uczestnicy podczas udziału w zajęciach z arteterapii rozwijają swoją kreatywność, pomysłowość czy zdolność twórczą. W trakcie zajęć mogą pozytywnie doświadczać jak i wyrażać siebie oraz innych. Ich aktywny udział w procesie twórczym daje pozytywne doświadczenie sztuki, poczucie sprawstwa, podnosi samoocenę i zwiększa pewność siebie. Arteterapia pomaga usprawniać małą i dużą motorykę, udoskonala koordynację wzrokowo-ruchową również słuchowo-wzrokową, mobilizuje do doskonalenia sumienności, dokładności, koncentracji. Pracownia ta stwarza możliwość jak najlepszego wykorzystania indywidualnego potencjału rozwojowego uczestników, poprzez wzmacnianie pozytywne ich mocnych stron. Przygotowują imprezy okolicznościowe na terenie warsztatu.

## ● Pracownia gospodarczo – gastronomiczna

Kształtuje u podopiecznych umiejętności kulinarne, w ramach zajęć prowadzonych przez pracownię uczestnicy uczą się nakrywania do stołu, samodzielnego przygotowania prostych posiłków oraz przyrządzania prostych potraw, zup, sałatek, deserów, ciast a także estetycznego ich podawania. Uczą się również kulturalnego zachowania przy stole, wykonywania czynności porządkowych następujących po spożyciu posiłku. Ważnym celem terapii jest zapoznanie uczestników z wyposażeniem kuchni, poznają zasady obsługi sprzętu AGD znajdującego się w gospodarstwie domowym. Zajęcia w tej pracowni kształtują u podopiecznych sprawność manualną poprzez wykonywanie takich czynności jak obieranie, struganie, krojenie w kostkę czy plastry. Pracownia ta służy po to by uczestnicy potrafili sami lub z niewielką pomocą prowadzić gospodarstwo domowe. Zajęcia te uczą podopiecznych samodzielności w dziedzinie zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych. Wpływają pozytywnie na samopoczucie, wzmacniają poczucie własnej wartości i wiary we własne możliwości, poczucie odpowiedzialności i zaradności życiowej, uczą również wykonywania pracy zespołowej.

## ● Pracownia krawiecka

Celem działania tej pracowni jest doskonalenie umiejętności szycia zarówno techniką ręczną jak i maszynową. Uczestnicy wykonują szereg czynności, od podstawowych (począwszy od przyszywania guzików, naprawy odzieży, zszywanie dziur) do bardziej skomplikowanych takich jak: wykonywanie na potrzeby innych grup odzieży, strojów teatralnych, maskotek, zabawek, nabywają umiejętności doboru materiałów i narzędzi pracy, uczą się wykonywania projektu i wykroju prostych elementów. Współpracują także z innymi pracowniami zaopatrując je w niezbędne pomoce np. rękawice kuchenne, fartuszki z przeznaczeniem do pracowni gospodarstwa domowego, szyją zasłony, obrusy na potrzeby



placówki. Zajęcia rozwijają wyobraźnię i poczucie sprawstwa kształtowanego przez możliwość tworzenia i wykorzystania własnej pracy do celów artystycznych, użytkowych i zawodowych.

### ● **Pracownia plastyczna**

Uczestnicy poznają różne formy wyrazu artystycznego. Na zajęciach plastycznych posługują się typowymi materiałami takimi jak: farby akwarelowe, farby akrylowe, farby plakatowe, farby przeznaczone do szkła oraz ceramiki, pastele, kredki, plastelina, modelina, kolorowy papier a także materiałami naturalnymi typu szyszki, suszone kwiaty itp. W pracowni uczestnicy rozwijają wyobraźnię i aktywność twórczą, kształtują cierpliwość, wytrwałość i poczucie odpowiedzialności za wykonaną pracę oraz umiejętność pracy w zespole. Zajęcia w pracowni plastycznej mają na celu podtrzymywanie i rozwijanie sprawności manualnych oraz ćwiczenie koordynacji wzrokowo – ruchowej. Pracownia plastyczna ma zainteresować uczestnika zagadnieniami z zakresu sztuki oraz poszerzyć jego wiedzę w tej dziedzinie. Uczestnicy biorą udział w konkursach plastycznych dla osób niepełnosprawnych, sami przygotowują prace, które często zdobią pomieszczenia WTZ, są wystawiane na kiermaszach twórczości osób niepełnosprawnych.

### ● **Pracownia rękodzieła**

Jest ściśle związana z pracą użytkową, uczestnicy wykonują biżuterię, stroiki świąteczne okolicznościowe, zdobią ramki, pudełka. Wykonują prace ozdobno-użyteczne techniką decoupage, filcowania wełny czesankowej na mokro i na sucho. Uczą się posługiwać igłą i nitką, szydełkować, poznają podstawy pracy ze sznurkiem w celu wykonywania makramy. Kształtują i usprawniają funkcje motoryczne oraz manualne, doskonalą koordynację wzrokowo – ruchową. Wyrabiają poczucie estetyki, dokładności, systematyczności i odpowiedzialności za powierzoną pracę. Mobilizują się wzajemnie do twórczego wysiłku, rozwijają wyobraźnię oraz dają możliwości realizacji własnych projektów. W okresach przedświątecznych wykonują kartki i stroiki, które wystawiane są na kiermaszach.

### ● **Pracownia umiejętności społecznych**

Głównym celem jest przygotowanie uczestnika do jak najbardziej samodzielnego, świadomego i aktywnego życia w społeczeństwie oraz na zwiększaniu zaradności życiowej poprzez treningi: czystości, ekonomicznej. Podopieczni uczą się nawiązywania dialogu i prowadzenia rozmów, aktywnego słuchania, odpowiedniego reagowania na sytuacje trudne, wyrabiania właściwych postaw i zachowań obywatelskich, aby w sytuacji zagrożenia potrafili samodzielnie wezwać karetkę pogotowia, straż pożarną, policję, inne służby lub sąsiadów. Uczą się również asertywności, zachowania w grupie, załatwiania spraw urzędowych itp. Podczas zajęć zdobywają praktyczną wiedzę niezbędną do samodzielnego życia jak np. liczenie pieniędzy oraz rozpoznawania ich nominałów czy korzystanie z dóbr

współczesnej techniki: telefon komórkowy, Internet. Zdobywają wiedzę o otaczającym ich świecie, poznają tradycje, zwyczaje i kulturę. W okresach przedświątecznych wykonują kartki i stroiki, które wystawiane są na kiermaszach.

## ● Pracownia życia codziennego

W tym zakresie mieści się trening orientacji w elementarnych zasadach życia codziennego poprzez zaznajamianie z zasadami współżycia społecznego, reakcję w przypadku chorób czy też rozwijanie umiejętności zachowania się w miejscach użyteczności publicznej. Duży nacisk kładziemy na trening umiejętności interpersonalnych, asertywności i rozwiązywania problemów. Kształtujemy umiejętności dbania o prawidłową higienę osobistą oraz o wygląd zewnętrzny. Prowadzimy trening zaradności osobistej m.in.; nakrywamy do stołu, przygotowujemy proste posiłki, obsługujemy mały sprzęt AGD. Aktywnie rozwijamy motorykę małą poprzez różnego rodzaju prace z zakresu arteterapii. Wykonujemy proste prace ozdobno-użytkowe m.in. przy użyciu wikliny papierowej, szyszek, skorupki orzechów. Uczymy się obsługi laptopa, korzystania z internetu, edytowania tekstów.

Roczny program każdej pracowni realizowany jest zgodnie z planem działalności Warsztatu. Każdy uczestnik ma opracowany indywidualny program rehabilitacji, który jest dostosowany do jego możliwości oraz potrzeb. Programy przygotowuje Rada Programowa.

### 2.1.SPOŁECZNA

Umożliwia osobom niepełnosprawnym uczestniczenie w życiu społecznym, pobudza ich aktywność, pozwala na pokonywanie barier architektonicznych i społecznych jakim nadal jest np. stereotypowe postrzeganie możliwości osób niepełnosprawnych i ich marginalizacja. Placówka kształtuje i doskonali umiejętności społeczne, zaradność życiową uczestników, pobudza do podejmowania aktywności społecznej. Uczestnictwo w imprezach okolicznościowych, jak i sam fakt pojawiania się uczestników Warsztatu w miejscach publicznych, (np. przy okazji realizacji treningów ekonomicznych i społecznych, czy wystaw i kiermaszów prac przez nich wykonanych) wpływa na ogólny wizerunek tych osób wśród ludzi, którzy rzadko mają kontakt z osobami z niepełnosprawnością. Integralną częścią rehabilitacji społecznej jest przygotowanie całego społeczeństwa do wzajemnego współżycia i współpracy, co też Warsztat Terapii Zajęciowej czyni. Uczestnicy WTZ w Kutnie w 2023 roku brali udział w imprezach na terenie placówki oraz poza placówką, były to:

- **Spotkania integracyjne:**

X Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Zgierzu

- X Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelleksualną na terenie naszej placówki
- X Dzień Ziemiaka, wspólne spotkanie przy ognisku oraz pieczenie ziemniaka z muzyką w tle
- X Piknik rodzinny – dzień mamy, dzień taty, dzień dziecka
- X Wyjazd integracyjny do teatru muzycznego w Łodzi – Koncert wokalistki CLEO
- X Wizyta w Kutnowskim Hospicjum w celu odebrania podziękowań wręczonych przez Prezes Zarządu Panią Sobczyk za udział w konkursie „Różą w tle”
- X EKO MODA Łódź
- X Wróżby Andrzejkowe podczas zabawy tanecznej oraz poczęstunku słodkiego

- **Spotkania okolicznościowe :**

- X Wieczerza Wigilijna
- X Śniadanie Wielkanocne
- X Konferencja Jubileuszowa z okazji 60-lecia PSONI, 40-lecia istnienia PSONI w Łodzi oraz 20-lecia ŚDS w Łodzi

- **Zawody sportowe:**

- X Wojewódzka Spartakiada Osób z Niepełnosprawnością Intelleksualną

- **Wycieczki:**

- X Orientarium Łódź
- X Jarosławiec
- X Zwiedzanie Pałacu Saskiego w Kutnie

## 2.2.USPOŁECZNIANIE

Przebiega podczas zajęć we wszystkich pracowniach, szczególnie jednak zwracana jest uwaga na umiejętności przydatne uczestnikom w życiu codziennym poza placówką, m.in. jest to: kształtowanie orientacji w czasie i przestrzeni, poznanie instytucji użytku publicznego

i wdrażanie do załatwiania tam swoich spraw, nauka wartości pieniądza, planowania i dokonywania zakupów, ćwiczenie umiejętności wyboru sklepu ze względu na planowane zakupy w ramach treningu ekonomicznego, znajomość i praktyczne stosowanie wiadomości

z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz bezpieczeństwa w ruchu drogowym, kształtowanie umiejętności prawidłowego zachowania się w kontaktach międzyludzkich, skutecznego komunikowania się w miejscach użyteczności publicznej, kształtowanie prawidłowych zachowań i reakcji w różnych sytuacjach życiowych, utrwalanie i poszerzanie wiedzy szkolnej, rozwój zainteresowań i uzdolnień, wzbogacanie aktywnych form spędzania wolnego czasu, tworzenie możliwości poruszania się w okolicach WTZ i dalszej okolicy (np. zakupy w sklepie), doskonalenie zdolności podejmowania środków zaradczych w sytuacji skaleczenia, oparzenia, tworzenie okazji do pracy zespołowej.

### 2.3.USPRAWNIENIE PSYCHICZNE

poprzez zajęcia stymulowana jest sfera psychofizyczna uczestników. Mimo swoich ograniczeń w różnym zakresie, mogą wykonywać czynności usprawniające tak, aby jak najlepiej funkcjonować w życiu codziennym. Celem takich zajęć jest: ćwiczenia grafomotoryczne - nauka pisania, nauka i doskonalenie elementarnych umiejętności matematycznych, rozwijanie sprawności językowej i komunikacji (np. prawidłowa artykulacja głosek, modulowanie głosu), ćwiczenia wdrażające do poprawnego pisania pod względem graficznym i ortograficznym, usprawnianie percepcji, analizy, syntezy, pamięci słuchowej i wzrokowej, doskonalenie umiejętności koncentrowania uwagi, ćwiczenia usprawniające percepcję wzrokową, koordynację wzrokowo – ruchową oraz orientację przestrzenną, ćwiczenie percepcji dotykowej (np. rozpoznawanie przedmiotów za pomocą dotyku, selekcjonowanie), ćwiczenie percepcji słuchowej (np. koncentracja na bodźcu słuchowym, rozróżnianie dźwięków, kształtowanie pamięci słuchowej), doskonalenie małej motoryki i sprawności manualnej, rozwój ekspresji twórczej, wzbogacanie zasobu słownictwa i wiadomości ogólnych, kształtowanie i rozwijanie aktywności w sferach życia codziennego, poprzez udział w wykonywaniu różnych czynności, np. kulinarne, porządkowe, manualne, teatralne itp., rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, budowanie i umacnianie poczucia własnej wartości.

### 2.4.MUZYKOTERAPIA I CHOREOTERAPIA

Muzykoterapia - terapia posługująca się muzyką lub jej elementami. Muzyka oddziałuje na człowieka poza intelektualnie, pobudza go, porządkuje jego uczucia. Każdy bez względu na wiek jest podatny na jej działanie. Muzyka redukuje trudności, ułatwia współpracę, nawiązanie kontaktów, ogranicza konflikty, pobudza emocje, daje możliwość rozładowania wewnętrznych napięć, podwyższa umiejętności koncentracji. Funkcja muzyki polega z jednej strony - na podniesieniu nastroju, aktywizacji, pobudzeniu, a z drugiej strony - na odprężeniu, złagodzeniu napięcia. Choreoterapia – terapia tańcem i ruchem. Opiera się ona na wykorzystywaniu ruchu, jako procesu, który zwiększa fizyczną, psychiczną i duchową integrację człowieka. Podstawowe elementy tańca – ruch i rytm stają się drogą do uzyskania harmonii ciała i umysłu, ułatwiają poznanie siebie i swoich emocji, a także porozumiewanie się z innymi ludźmi. Muzykoterapia i choreoterapia pozwalają również na poznanie różnych gatunków muzyki i tańca, co wykorzystywane jest m.in. podczas przygotowywanych występów artystycznych naszych uczestników.

## 2.5.ĆWICZENIA RUCHOWE

dostosowane są do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników, realizowane są podczas zajęć indywidualnych, grupowych i zespołowych. Formy tych zajęć to: ćwiczenia indywidualne np. pionizacja ciała, jazda rowerem rehabilitacyjnym, ćwiczenia wzmacniające siłę mięśni, ćwiczenia na stepperze, gimnastyka, ćwiczenia rąk przy użyciu piłeczek i wałków sensorycznych, spacer, wycieczki, ćwiczenia ogólnorozwojowe, konkurencje i gry sportowe. Program Aktywności Knillów - zajęcia pomagające poznawać swoje ciało, ale także zrelaksować się, wyciszyć i zredukować napięcie. Są to zajęcia z podkładem muzycznym

i spokojnymi ćwiczeniami całego ciała.

## 2.6.UZAWODOWIENIE W RAMACH REHABILITACJI ZAWODOWEJ

Osoby niepełnosprawne mają możliwość uczenia się wykonywania prostych lub specjalistycznych czynności, które mogą stanowić zakres obowiązków zawodowych kandydata do zatrudnienia (np. w pracach stolarskich, ogrodniczych, porządkowych czy w gastronomii) oraz kształtowania uniwersalnych umiejętności potrzebnych pracownikowi, takich jak punktualność, zaradność, samodzielność, odpowiedzialność, wytrwałość, poszukiwanie informacji, współpraca. Umiejętności zawodowe rozwijane są poprzez odbywanie przez niektórych uczestników, którzy dobrze radzą sobie w tym zakresie i pozytywnie rokują co do podjęcia w przyszłości zatrudnienia, wolontariatu, który pozwala na praktyczne wykorzystanie umiejętności społecznych i pro zawodowych w innym miejscu niż placówka. Rozwijanie umiejętności zawodowych odbywa się poprzez: wszelkiego rodzaju warsztaty np. w pizzerii nauka wykonania pizzy, w cukierni nauka wyrobów lizaków

i cukierków, czy w atelier krawieckim.

## 2.7. ARTETERAPIA

Przebiega w ramach zajęć na wszystkich pracowniach, jest to forma terapii, która w przystępny dla każdego człowieka sposób pozwala na wyrażenie ekspresji twórczej. Spełnia ona ogromną funkcję kompensacyjną, wyrównuje braki i ograniczenia psychofizyczne. Wykorzystywana jest także w celach diagnostycznych, gdyż dzięki wytworom pracy można ocenić aktualny stan psychofizyczny danej osoby. W ramach arteterapii można łączyć formy, czyli równocześnie zajęcia plastyczne, muzyczne, teatralne. Działania w ramach arteterapii przyjmują formy: plastykoterapii - układania kompozycji z kwiatów, rysowania, malowania, wyklejania, wydzierania, modelowania, origami, decoupage, choreoterapii i muzykoterapii - za pomocą ruchu i tańca, biblioterapii – wykorzystania książek, czasopism itp.

## 2.8.WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI I OPIEKUNAMI UCZESTNIKÓW.

W okresie sprawozdawczym prowadzona była szeroko rozumiana współpraca z rodzicami i opiekunami uczestników Warsztatu poprzez: indywidualne spotkania, zebrania z rodzicami

i opiekunami. Podjęte wspólnie działania pozwoliły na kompleksową diagnozę w zakresie potrzeb socjalnych, zdrowotnych, rehabilitacyjnych uczestników oraz poznania ich sytuacji rodzinnej. Zauważyliśmy, że współpraca z rodzinami przynosi efekty, gdyż są otwarci na współpracę z placówką, przyjmują z uwagą informacje dotyczące postępów ich dzieci w procesie rehabilitacji. Staramy się pokazywać rodzinom pozytywny, ale i realny obraz ich dzieci, przekazujemy też informację na temat trudności, jakie oni nam sprawiają i w jaki sposób będziemy na tym pracować, prosząc o kontynuację tych oddziaływań w domu.

### **3. Liczba uczestników, którzy opuścili Warsztat.**

W okresie od I-XII 2023 r. żaden z uczestników nie opuścił Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kutnie.

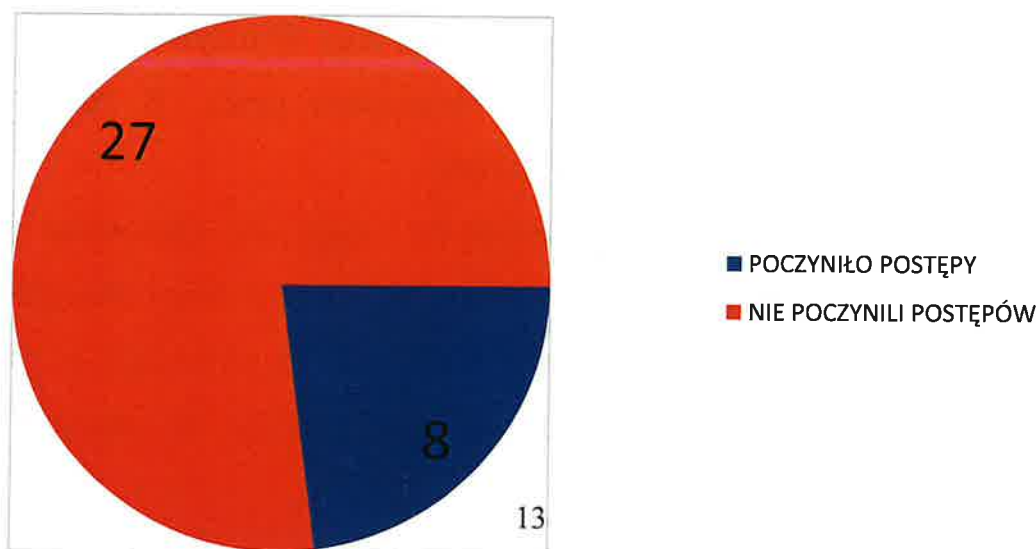
### **4. Liczba uczestników, którzy poczynili postępy w zakresie zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej.**

Oceny indywidualnych programów rehabilitacji dokonuje Rada Programowa Warsztatu.

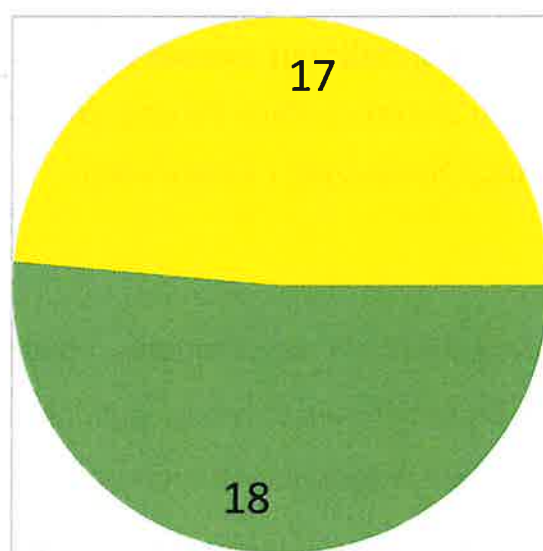
Do tego celu służy Karta Postępów Rehabilitacji Społecznej i Zawodowej.

W zakresie zaradności osobistej i samodzielności 8 uczestników poczyniło znaczne postępy. Stali się bardziej samodzielni, potrafią przygotować prosty posiłek, dobrać strój do pogody, rozumieją polecenia i zestawy ćwiczeń stosowanych podczas zajęć, opanowali nawyki higieny osobistej, dbają o czystość ciała i schludny wygląd, samodzielnie się ubierają, spożywają posiłki, dokonują prostych zakupów, o których sami decydują.

### **Ilościowa ocena postępów uczestników w zakresie zaradności osobistej i samodzielności.**



W zakresie rehabilitacji społecznej 18 uczestników poczyniło nieznaczne postępy w tym obszarze: stali się bardziej otwarci na kontakty z innymi osobami. Zaczęli lepiej komunikować się , nieść sobie wzajemnie pomoc, harmonijnie współżyć w grupie. Potrafią właściwie zachować się w miejscach publicznych i umiejętnie przy wsparciu instruktora dysponować pieniędzmi i planować wydatki.



■ POCZYNIŁO  
■ NIE POCZYNIŁO

**Ilościowa  
ocena  
postępów  
uczestników  
w w  
zakresie  
rehabilita  
cji  
społecznej**

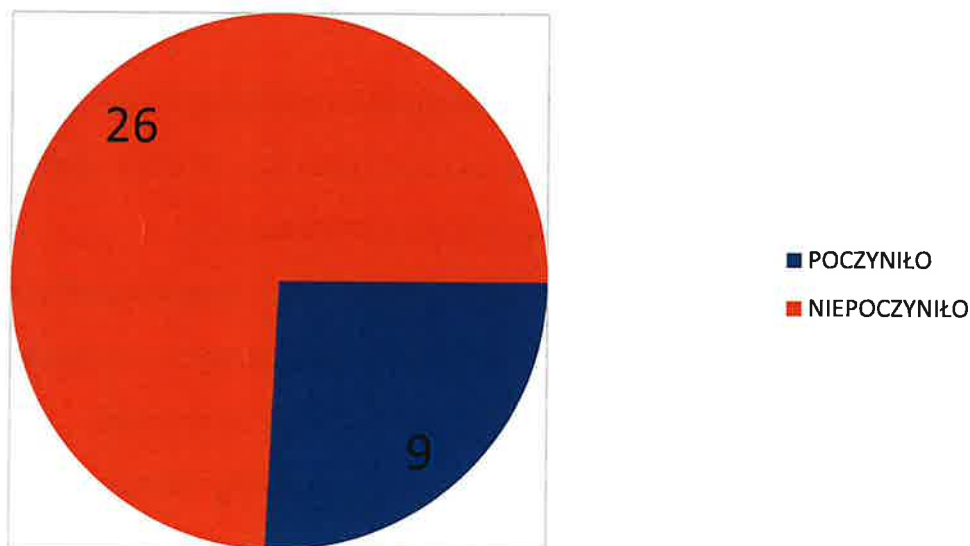
W zakresie rehabilitacji zawodowej 9 uczestników poczyniło znaczne postępy. Starają się aktywnie pracować na zajęciach, są zorganizowani, potrafią przygotować sobie warsztat pracy i posprzątać po sobie , tempo pracy jest uzależnione od indywidualnych możliwości każdego uczestnika . Poprawiła się również dyscyplina pracy. W razie wystąpienia problemów starają się samodzielnie szukać rozwiązań.

Jeśli chodzi o umiejętności zawodowe uczestników, mają oni opanowane proste prace porządkowe jak mycie i wycieranie naczyń, zmiatanie, mycie podłogi. Potrafią elastycznie wykonywać prace plastyczne i rękodzielnicze. Czynności te wyzwalały w nich poczucie estetyki i aktywności twórczej. Jednakże znalezienie pracy w naszych warunkach

środowiskowych jest bardzo trudne. Nie ma chętnych pracodawców, którzy chcieli by zatrudnić naszych uczestników WTZ. Dobrze byłoby gdyby w Kutnie powstał Zakład Aktywności Zawodowej, w którym nasi podopieczni mogli by znaleźć zatrudnienie.

Wnikliwa analiza i ocena wykazała, że niektórzy uczestnicy wymagają większego wsparcia ze strony instruktora i indywidualnego podejścia. Są mało aktywni, nie potrafią podejmować samodzielnie decyzji. Ogólnie pozostała część uczestników poprawnie realizuje rehabilitację społeczną-zawodową.

#### **Ilościowa ocena postępów uczestników w zakresie rehabilitacji zawodowej.**



#### **5. Informacja o Radzie Programowej i jej decyzjach podjętych w stosunku do uczestników Warsztatu, wobec których dokonano oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.**

W skład Rady Programowej wchodzi:

- Kierownik WTZ jako Przewodniczący Rady
- Instruktorzy Terapii Zajęciowej
- Psycholog
- Fizjoterapeuta

Rada Programowa ma za zadanie:

- Kwalifikacja kandydatów do uczestnictwa w Warsztacie,



- Opracowanie rocznego indywidualnego programu rehabilitacji i terapii dla każdego uczestnika Warsztatu i jego modyfikacja w miarę potrzeb oraz wskazanie osoby odpowiedzialnej za realizację programu,
- Nie rzadziej niż raz na pół roku dokonywanie oceny indywidualnych efektów rehabilitacji i terapii przy udziale uczestnika Warsztatu,
- Co najmniej raz w roku dokonywanie okresowej oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji i terapii,
- Co trzy lata dokonywanie kompleksowej oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji i terapii na podstawie oceny:
  - X stopnia zdolności do samodzielnego wykonywania czynności życia codziennego,
  - X umiejętności interpersonalnych, w tym komunikowania się oraz współpracy w grupie,
  - X stopnia opanowania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia, z uwzględnieniem sprawności psychofizycznej, stopnia dojrzałości społecznej i zawodowej oraz sfery emocjonalno-motywacyjnej.
- Ustalanie składów osobowych poszczególnych grup terapeutycznych,
- Określanie zasad dysponowania środkami finansowymi związanymi z treningiem ekonomicznym oraz ich przeznaczenia dla każdego uczestnika,
- Podejmowanie decyzji o skreśleniu uczestników z listy Warsztatu.

Po dokonaniu oceny postępów w zakresie rehabilitacji Rada Programowa zdecydowała wszystkim uczestnikom przedłużyć uczestnictwo w terapii, ze względu na pozytywne rokowania co do przyszłych postępów w rehabilitacji, umożliwiających podjęcie zatrudnienia i kontynuowania rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na otwartym rynku. Ponadto ustaliła wysokość przyznanych środków w ramach treningu ekonomicznego, dokonała półrocznej oceny realizacji indywidualnych programów rehabilitacyjnych.

## **6. Kadra Warsztatu Terapii Zajęciowej**

Liczba osób zatrudnionych na umowę o pracę na dzień 31.12.2023 wynosiła 17 osób w tym 2 osoby na zastępstwo.

W przeliczeniu na pełne etaty stanowi to 10,75 .

Kadra to ;

- kierownik – 1 etat,
- instruktorzy terapii zajęciowej – 7 etatów,
- fizjoterapeuta – ½ etatu,
- psycholog – ¼ etatu,
- główny księgowy – ¼ etatu,
- pracownik administracyjno-kadrowy – ¼ etatu,
- pracownik administracyjno – biurowy – ¼ etatu,
- kierowca -1 etat,
- sprzątaczką – ¼ etatu.

## II. SPRAWOZDANIE Z PONIESIONYCH WYDATKÓW NA DZIAŁALNOŚĆ WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KUTNIE.

Rozliczenie roczne oraz informacje o wykorzystaniu przez warsztat środków finansowych z uwzględnieniem kwot uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług, o których mowa w § 10 ust. 2 i 3.

Umowa Nr WTZ/1/2016 z dnia 12 Stycznia 2016r. wraz z późniejszymi zmianami.

**Ogółem środki przeznaczone na działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej z tego:**

– 1 147 067,00

1. Środki Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

– 1 032 360,00

2. Dotacja Starostwa Powiatowego w Kutnie

– 114 707,00

**Środki otrzymane na działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej, z tego:**

– 1 147 067,00

1. Środki Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

– 1 032 360,00

2. Dotacja Starostwa Powiatowego w Kutnie

– 114 707,00

**Środki wydatkowane na działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej, z tego:**

– 1 146 840,76

1. Środki Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

– 1 032 198,51

2. Dotacja Starostwa Powiatowego w Kutnie

– 114 642,25

**Środki pozostałe do zwrotu, z tego:**

– 226,24

1. Środki Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

– 161,49

2. Dotacja Starostwa Powiatowego w Kutnie

– 64,75

### 1.1. Rozliczenie wydatkowanych środków PFRON

| Rodzaj kosztów na które wydatkowano środki PFRON                           | PLAN       | wydatkowanie środków PFRON w okresie od 01.01.2023 r. do 31.12.2023r. | Dynamika procentowa do ogólnego PLANU |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Koszty osobowe- koszty wynagrodzeń, skł. na ubezpiec. społ. i f. pracy, | 733 736,00 | 733 630,97                                                            | 99,99%                                |

|                                                                                                              |                     |                     |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2. Koszty niezbędnych materiałów, energii, usług materialnych i niematerialnych związanych z funk. Warsztatu | 145 114,00          | 145 063,58          | 99,97%        |
| 3. Koszty eksploatacji samochodu związanych z dowozem uczestników i niezbędną obsługą działalności warsztatu | 40 000,00           | 40 000,00           | 100,00%       |
| 4. Koszty szkoleń i podróży służbowych pracowników warsztatu                                                 | 12 000,00           | 12 000,00           | 100,00%       |
| 5. Koszty ubezpieczenia uczestników                                                                          | 2 110,00            | 2 107,51            | 99,88%        |
| 6. Koszty ubezpieczenia mienia                                                                               | 1 200,00            | 1 196,45            | 99,70%        |
| 7. Koszty materiałów do terapii zajęciowej w pracowniach                                                     | 26 350,00           | 26 350,00           | 100,00%       |
| 8. Koszty treningu ekonomicznego                                                                             | 61 850,00           | 61 850,00           | 100,00%       |
| 9. Koszty wycieczek organizowanych dla uczestników warsztatu                                                 | 10 000,00           | 10 000,00           | 100,00%       |
| <b>Razem</b>                                                                                                 | <b>1 032 360,00</b> | <b>1 032 198,51</b> | <b>99,98%</b> |

#### 1. Koszty osobowe - koszty wynagrodzeń, skl. na ubezp. społ. i f. pracy

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| <b>Plan</b>      | <b>733 736,00</b> |
| <b>Wykonanie</b> | <b>733 630,97</b> |

Powyższe środki wydatkowano na:

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| - wynagrodzenia                   | 620 078,93 |
| - składki na ubezpiecz. społeczne | 101 785,02 |
| - składki na f. pracy             | 11 767,02  |

Liczba etatów –

10,75

Średnie wynagrodzenie brutto bez obciążeń płatnika na 1 etat wynosi

4 806,81

Średnie wynagrodzenie brutto ze składkami ZUS obciążającymi płatnika na 1 etat wynosi

5 687,06

#### 2. Koszty niezbędnych materiałów, energii, usług materialnych i niematerialnych związanych z fun. Warsztatu

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| <b>Plan</b>      | <b>145 114,00</b> |
| <b>Wykonanie</b> | <b>145 063,58</b> |

|                                      |                  |
|--------------------------------------|------------------|
| <b>Materiały –</b>                   | <b>35 551,82</b> |
| - materiały piśm. i biurowe          | 3 763,94         |
| - środki czyst. i mat. gospodarcze   | 9 730,15         |
| - mat. do bież. napraw i konserwacji | 1 136,71         |
| - materiały bhp                      | 213,64           |
| - śr. trwałe, niem. i prawne         | 10 000,00        |
| - drobne wyposażenie                 | 10 707,38        |

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| <b>Energia –</b>  | <b>35 064,25</b> |
| - energia elektr. | 10 500,05        |
| - zużycie wody    | 984,20           |

- olej grzewczy 23 580,00

**Usługi materialne i niematerialne – 74 447,51**

- usł. tel. i dostęp do internetu 2 533,76  
- usługi pocztowe 72,09  
- usługi informatyczne 5 461,20  
- prowizje bankowe 550,00  
- zrzut ścieków 1 200,79  
- wywóz nieczystości 4 233,60  
- usługi kominiarskie 332,10  
- aktual. progr. kadr.- księg. 906,51  
- pozostałe usługi 10 280,92  
- czynsz za lokal 35 851,36  
- inspektor ODO 2 681,40  
- obsługa prawna 6 777,30  
- podpis kwalifikowany 308,73  
- koszty bieżące napraw i konser. 1 488,25  
- badania profilaktyczne 1 769,50

Wydatkowane środki przeznaczono na wydatki związane z zakupem materiałów i usług niezbędnych do bieżącego funkcjonowania Warsztatu.

**3. Koszty eksploatacji samochodu związanych z dowozem uczestników i niezbędna dział. warsztatu**

**Plan 40 000,00**

**Wykonanie 40 000,00**

Środki wydatkowano na:

- zużycie paliwa 16 504,20  
- naprawy i usł dot.bież.ekspl.samoch. 484,90  
- części i mat.do espl.samoch. 18 547,90  
- ubezpie. Samochodu 4 463,00

**4. Koszty szkoleń i podróży służbowych pracowników warsztatu**

**Plan 12 000,00**

**Wykonanie 12 000,00**

Środki wydatkowano na:

- szkolenia 10 810,62  
- podróże służbowe 1 189,38

**5. Koszty ubezpieczenia uczestników**

**Plan 2 110,00**

**Wykonanie 2 107,51**

Środki wydatkowano na:

- ubezpieczenie uczestników 2 107,51

**6. Koszty ubezpieczenie mienia**

**Plan 1 200,00**

**Wykonanie 1 196,45**

**7. Koszty materiałów do terapii zajęciowej w pracowniach****Plan 26 350,00****Wykonanie 26 350,00**

z tego wydatkowano na poszczególne pracownice:

|                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| - pracownia gosp.-gastronomiczna | 4 114,28 |
| - pracownia umiejęt. społecznych | 3 836,61 |
| - pracownia rękodzieła           | 6 898,06 |
| - pracownia krawiecka            | 3 259,20 |
| - pracownia plastyczna           | 1 342,86 |
| - pracownia arteterapii          | 1 817,50 |
| - pracownia życia codziennego    | 5 081,49 |

**8. Koszty treningu ekonomicznego****Plan 61 850,00****Wykonanie 61 850,00****9. Koszty wycieczek organ. dla uczestników Warsztatu****Plan 10 000,00****Wykonanie 10 000,00**

- wycieczka 10 000,00

**2.1 Rozliczenie wydatkowanych środków z dotacji Starostwa Powiatowego w Kutnie**

| Rodzaj kosztów na które wydatkowano środki dotacji Starostwa Powiatowego w Kutnie                           | PLAN       | wydatkowanie środków dotacji Powiatu Kutnowskiego w okresie od 01.01.2023 r. do 31.12.2023 r. | Dynamika procentowa do ogólnego PLANU |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1.Koszty odpisu na ZFŚS i ekwiwalentu za pranie i używanie odzieży                                          | 20 878,00  | 20 819,51                                                                                     | 99,72%                                |
| 2.Koszty niezbędnych materiałów, energii, usług materialnych i niematerialnych związanych z funk. warsztatu | 9 979,00   | 9 979,00                                                                                      | 100,00%                               |
| 3.Koszty wycieczek organizowanych dla uczestników warsztatu                                                 | 20 000,00  | 20 000,00                                                                                     | 100,00%                               |
| 4. Koszty materiałów do terapii zajęciowej w pracowniach                                                    | 44 850,00  | 44 843,74                                                                                     | 99,99%                                |
| 5.Koszty treningu ekonomicznego                                                                             | 19 000,00  | 19 000,00                                                                                     | 100,00%                               |
| Razem                                                                                                       | 114 707,00 | 114 642,25                                                                                    | 99,94%                                |

**1. Koszty odpisu na ZFŚS i ekwiwalent na pranie i używanie odzieży****Plan 20 878,00****Wykonanie 20 819,51**

Środki wydatkowano na:

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| - ekwiwalent za pranie odzieży | 1 462,41  |
| - odpis na ZFŚS                | 19 357,10 |

**2. Koszty niezbędnych materiałów, energii, usług materialnych i niematerialnych związanych z funkcjonowaniem Warsztatu**

|                                                 |                 |
|-------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Plan</b>                                     | <b>9 979,00</b> |
| <b>Wykonanie</b>                                | <b>9 979,00</b> |
| - czynsz za lokal, niezbędne materiały i usługi | 9 979,00        |

**3. Koszty wycieczek organizowanych dla uczestników warsztatu**

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| <b>Plan</b>      | <b>20 000,00</b> |
| <b>Wykonanie</b> | <b>20 000,00</b> |
| - wycieczka      | 20 000,00        |

**4. Koszty materiałów do terapii zajęciowej w pracowniach**

|                                  |                  |
|----------------------------------|------------------|
| <b>Plan</b>                      | <b>44 850,00</b> |
| <b>Wykonanie</b>                 | <b>44 843,74</b> |
| - pracownia gosp.-gastronomiczna | 6 310,99         |
| - pracownia umiejęt. społecznych | 6 334,38         |
| - pracownia rękodzieła           | 3 255,35         |
| - pracownia krawiecka            | 6 839,71         |
| - pracownia plastyczna           | 8 820,38         |
| - pracownia arteterapii          | 8 207,36         |
| - pracownia życia codziennego    | 5 075,57         |

**5. Koszt treningu ekonomicznego**

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| <b>Plan</b>      | <b>19 000,00</b> |
| <b>Wykonanie</b> | <b>19 000,00</b> |

POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ  
OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ  
KOŁO W KUTNIE  
99-300 Kutno, ul. 29 Listopada 27  
NIP 775-11-57-036 REGON 610023977  
tel./fax 24 253 34 27

**GŁÓWNA KSIĘGOWA**

*Sylvia Malczewska*

KIEROWNIK  
Warsztatu Terapii Zajęciowej

*Renata Jakubowska*

PRZEWODNICZĄCA  
Zarządu PSONI Koło w Kutnie

*Ewa Pogorzelska*

WICEPRZEWODNICZĄCY  
Zarządu PSONI Koło w Kutnie

*Andrzej Paliga*